

LADY + FITNESS

Fitnessstudio für Frauen

Werne,

Klöcknerstr. 9

(in der Nähe vom Aldi und Kaufpark)

Tel.: (0 23 89) 5 99 33



Jetzt auch im Internet: www.lady-fitness-werne.de

Unsere Angebote für Sie:

- Fitnessstraining
- Gewichtsreduktion
- Bodyforming
- Spezielles Rückentraining
- Massagen + Physiotherapie
- Sauna + Solarium
- Vielfältiges Kursangebot für alle Altersklassen
- Kinderbetreuung

Jetzt neu:

Babybetreuung

für Babys bis 1 Jahr

=> dienstags von
9.30 - 11.30 Uhr

Unsere Preise:

Mitgliedsbeiträge für das Fitnessstraining:

Dauer der Mitgliedschaft	Monatsbeitrag
Anmeldung für 6 Monate	39 Euro
Anmeldung für 12 Monate	33 Euro

Nachlass f. Schülerinnen: 5 €; Studenten + Azubis: 2,50 €

Kurse:

Hierfür gibt es Anmeldelisten. Preise richten sich nach der Art des Kurses und der Kursdauer. Natürlich auch für Nichtmitglieder, Vergünstigungen für Mitglieder!

Sauna:

Für Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder auf Anfrage!

Kinder-/ Babybetreuung:

Monatsbeitrag für ein Kind 5 Euro (Geschwisterkind 3 €);
Einmaliges Nutzen der Kinder-/Babybetreuung 1,50 €/ Kind

Massagen / Physiotherapie:

25 Minuten Massage für Mitglieder: 13 Euro
für Nichtmitglieder: 16 Euro

Vergünstigungen durch 5er- und 10er-Karten möglich!
Physiotherapie für Privatpatienten bzw. auf Eigenleistung
möglich (bitte anfragen)!

Öffnungszeiten:

Tag	vormittags	nachmittags
Mo, Mi	9.00 - 12.30 Uhr	15.30 - 21.30 Uhr
Di	9.00 - 12.30 Uhr	14.00 - 21.00 Uhr
Do	9.00 - 12.30 Uhr	15.30 - 21.00 Uhr
Fr	9.00 - 19.30 Uhr	
Sa	9.00 - 15.00 Uhr	
Sonntag	10.00-13.00 Uhr (von Oktober bis Mai)	

Kinderbetreuung

Dienstag von 14.30 - 16.30 Uhr

Donnerstag von 15.30 - 17.30 Uhr

Testen Sie uns,

vereinbaren Sie einen Termin zum
kostenlosen und unverbindlichen
Probetraining!